

GENERATION



DER MANAGER* ALS COACH



Generation EQ // Emotionale Intelligenz im Coaching

Modul 1: *Der Manager als Coach: Potenziale – Kompetenzen – Grenzen*

Modul 2: *Was Macht mit einem macht - sich und andere führen*

Modul 3: *Potenziale erkennen - Menschen fördern und entwickeln*

Modul 4: *Wertschätzende Kommunikation in allen Lebenslagen*

Modul 5: *Coaching in Change-Management-Prozessen*

Modul 6: *Wer Visionen und Werte hat, der muss nicht zum Arzt*

* Wir wünschen uns mehr Frauen im Management und freuen uns über jede Teilnehmerin. Bitte sehen Sie uns die männliche Ansprache nach, es erleichtert einfach das Schreiben

Eine Coaching-Ausbildung für Manager/Innen, *warum...?*

Wir sprechen Menschen an, die sich in exponierter Führungsposition befinden. Aus unserer langjährigen Erfahrung in Einzelcoachings und in der Unternehmensberatung sind wir uns dessen bewusst, dass die Themen und Herausforderungen hier nicht immer besonders – aber anders sind. Zudem fehlt auf diesen Ebenen häufig der kollegiale Sparringspartner. Selbst im privaten Bereich werden Menschen aus „höheren Ebenen“ anders behandelt. Wir schaffen mit unserer Weiterbildung *nur für Manager* einen geschützten Raum, in dem wir intensiv an beruflichen und privaten Themen arbeiten, die dann doch ein „bisschen besonders“ sind. ... Ein kleiner Einblick in nicht immer gewöhnliche Themen:

Narzissmus im Management: Was ist noch gesund, welche Indikatoren sind besorgniserregend?

Der Blinde Fleck: Weisen Sie kritische Denk-, Fühl- und Verhaltensmuster auf, die andere sehr intensiv wahrnehmen, Sie selbst aber wenig bis gar nicht?

Die „Männerdepression“: Für Frauen wird mit dem Thema der Veränderungen in der Lebensphase der Wechseljahre transparent umgegangen, für Männer hingegen wird die Phase der *midlife crisis* weitestgehend tabuisiert – zu unrecht, da sie sehr bedeutend sein kann!

Ausstrahlung und Auftreten: Wie wirke ich in meiner exponierten Position auf andere – und wie möchte ich wirken?

Menschen entwickeln: Sie haben eine Menge erreicht. Sind Sie auch in der Lage, etwas weiterzugeben? Können Sie Menschen auf ihrem Weg unterstützen? Dann entwickeln Sie Soft- und Coaching-Skills und qualifizieren sich als Coach!

Schaffen Sie in Ihrem Unternehmen eine Kultur, in der sich Menschen entwickeln und verwirklichen können, damit in unserer heute so agilen VUCA-Welt zusätzliche Potenziale freigesetzt werden: Menschen, die hochmotiviert gesunde Hochleistung bringen!



Modul 1: Der Manager als Coach: Potenziale – Kompetenzen – Grenzen

- ◆ Emotionale Intelligenz und Emotionale Führung: Von der Theorie in die Praxis
- ◆ Selbstwirksamkeit als oberste Maxime des Management-Profiles: Die Wirkung meines Handelns bei Kunden, Mitarbeitern, Kollegen, Vorgesetzten, Gesellschaftern
- ◆ Agiles Management: Herausforderungen für den Manager der Zukunft

Modul 2: Was Macht mit einem macht - sich und andere führen

- ◆ Der Blinde Fleck der Selbstwahrnehmung: Kritisch für Einzelpersonen, Teams und Unternehmen
- ◆ Narzissmus im Management: Was ist noch gesund, wo wird es besorgniserregend?
- ◆ Mentale Stärke: Resilienz entwickeln für ein konstruktives/gesundes Stressverhalten
- ◆ Achtsamkeitstraining
- ◆ Persönlichkeitsprofil DISG – Was lerne ich über mich, wie kann ich andere durch Coaching unterstützen?

Modul 3: Potenziale erkennen - Menschen fördern und entwickeln

- ◆ In der Rolle des Coaches ist der Manager ein Musterbrecher
- ◆ Mitarbeiter tun das, was dem Chef wohl gefällt – aber das will der Manager nicht!
- ◆ Mitarbeiter aus der Opferrolle führen - Eigeninitiative, Selbstorganisation und Entscheidungsfreude fördern
- ◆ High Potentials – erkennen, fördern, binden
- ◆ Qualitatives Feedback annehmen und geben

Modul 4: Wertschätzende Kommunikation in allen Lebenslagen

- ◆ Das Grunddilemma: Menschen kommunizieren so gut, wie sie es eben können
- ◆ Kommunikationsaspekte nach Konrad Lorenz und Paul Watzlawick mit Praxistransfer
- ◆ Zum Profi für Ich-Botschaften werden – Kommunikationstraining für Coaches
- ◆ Erkenntnisse aus der Transaktionsanalyse anwenden

Modul 5: Coaching in Change-Management-Prozessen

- ◆ Teams coachen, entwickeln, zusammenschweißen
- ◆ Kundenbeziehungen und Netzwerke bilden – Micromanagement eliminieren
- ◆ Konfliktverhalten: Eigene Denk-, Fühl und Verhaltensmuster in Change-Prozessen erkennen, verstehen und ändern
- ◆ Veränderungen der Arbeitswelt – Werteverständnis und Ethik
- ◆ Als Coach ist der Manager auch Mediator

Modul 6: Wer Visionen und Werte hat, der muss nicht zum Arzt

- ◆ Wir wollen vital bleiben: Gesunde Psyche, gesunder Körper, gesunde Ernährung
- ◆ Bedürfnisse & Werte, Sinn & Visionen: Über die Theorien von K. Grawe, V. Frankl, C. Graves/K. Wilber und S. Sagmeister zur wertebasierten und sinnorientierten Erlebenswelt
- ◆ Männerdepression, die darf es geben – wir wollen aber konstruktiv damit umgehen
- ◆ Einen Vertrag mit sich selbst schließen: Die eigene Lebensvision verwirklichen

GENERATION



DER MANAGER ALS COACH



Marc Kaltenhäuser, M.S. (USA)



Dr. Andrés Ibarra

***Wer wir sind, was uns anders macht –
und wonach wir in der Ausbildung mit Ihnen streben***

- ◆ Wir bewegen uns seit Jahren im gehobenen Management – mit Vorständen, Professoren, Chefärzten, Business-Managern, Bürgermeistern und Sportmanagern – was uns vielfältige Einblicke, Erfahrungen und Professionalität gebracht hat.
- ◆ Unsere Wertschätzung für Ihre Top-Leistungen ist hoch. Als Mensch verdienen Sie den gleichen Respekt wie jeder unserer anderen Klienten auch – Sie werden demnach nicht als etwas „ganz besonderes“ behandelt.
- ◆ Wir verfügen über eine hohe emotionale und kommunikative Kompetenz, die es uns ermöglicht, eine Wellenlänge mit Top-Managern aus unterschiedlichen Bereichen zu finden.
- ◆ Wir arbeiten mit verschiedenen theoretischen Modellen und Konzepten. Dazu gehören beispielsweise Elemente aus dem NLP, der Transaktionsanalyse, dem Johari Window und die Wertearbeit nach Viktor Frankl. Die Modelle werden zum Erzielen eines höheren Kenntnisergebnisses und mit Praxis-/Erlebensbezug verwendet. Eine reine Methoden-/Theoriereiterei verbieten wir uns!
- ◆ Wir möchten, dass Sie einen hohen Reflexionsgrad über Ihr Denken, Fühlen und Tun erreichen, denn das ist die Basis eines hohen EQs.
- ◆ Wir möchten, dass andere Menschen Sie als wertschätzenden, berechenbaren und souveränen Business-Partner erleben – es soll Freude machen, Sie um sich zu haben!
- ◆ Und wenn wir schlussendlich etwas zu einem gesünderen und erfüllteren Leben beitragen, haben wir gemeinsam viel erreicht.

Der Lehrgang Generation EQ umfasst:

6 Module à 2 Tage, 3 x Freitag/Samstag, 3 x Dienstag/Mittwoch
Beginn: Januar 2020 — Ende: Dezember 2020

Teilnahmegebühr:

5.880,00 € zzgl. gesetzl. MwSt. und Tagungspauschale

Tagungsort:

Europapark Rust

Weitere Informationen:

www.management-coaching-freiburg.de

